

そうだんまどぐち り す と
相談窓口リスト

ねん がつげんざい
(2025年2月 現在)

そうだんないよう 相談内容	ば しょ 場 所	でん わ 電 話	にち じ 日 時 ・ げん ぎ 言 語	び こう 備 考
せいかつそうだん 生活相談 など	こうざい にいがたし こくさいこうりゅうきょうかい (公財)新潟市国際交 流 協 会 Tel:025-225-2727 にいがたし ちゅうおうく いしずえちやうどおり の ちやう ばんち 新潟市 中央区 礎 町 通 3ノ 町 2086番地 くろす ばる ない クロスパルにいがた内 Mail: kyokai@nief.or.jp URL: https://www.nief.or.jp		げつ ど 月～土 9:00～16:00 (祝 ・ 年 末 年始をのぞく) にほんご げつ ど 日本語：月～土 えいご ちゅうごくご げつ きん 英語・中国語：月～金 かんこくご か きん 韓国語：火・金 ふらんすご げつ もく フランス語：月・木 ろしあご か もく ロシア語：火・木 *それ以外の言語は翻訳機を使います。	にほんご えいご 日本語・英語 いがい ようやく 以外は要予約
			6・11・2月に無料の弁護士相談会 があります。	ようやく 要予約 つうやく 通訳あり
	にいがた へる ぶ かい 新潟ヘルプの会 Tel:025-228-2212/080-6596-0168		べとなむ ご すぺいん ご えいご ベトナム語・スペイン語・英語・ かんこくご ちゅうごくご たいご ぼるとがる 韓国語・中国語・タイ語・ポルトガル ご べんがるご たがろくご ろしあご 語・ベンガル語・タガログ語・ロシア語	ようやく 要予約
	ほっとらいん よりそいホットライン Tel: 0120-279-338 (案内が流れたら、2をおして ください。がいこくごせんもんらいん 外国語専門ラインにつながります。) URL: https://www.since2011.net/yorisoi/		じかんたいおう 24時間対応 がいこくご ばあい (外国語の場合10:00～22:00) えいご ちゅうごくご かんこくご ちやうせんご 英語・中国語・韓国語・朝鮮語・ たいご すぺいんご たがろくご タイ語・スペイン語・タガログ語・ べとなむご ねばーるご ぼるとがる ベトナム語・ネパール語・ポルトガル ご いんどねしあご 語・インドネシア語	
がいこくじんそうだん 外国人相談 せんたー センター せいかつそうだん (生活相談や じょうほうていきょう 情報提供)	こうざい にいがたけんこくさいこうりゅうきょうかい (公財)新潟県国際交 流 協 会 Tel: 025-241-1881 にいがたし ちゅうおうく ばんだいじま ばんだいじま びる かい 新潟市 中央区 万代島5-1 万代島ビル2階 そうだんせんよう あ どれす 相談専用アドレス: nia10@niigata-ia.or.jp URL: https://www.niigata-ia.or.jp/		げつ きん 月～金 9:30～16:30 (祝 ・ 年 末 年始をのぞく) しゆく ねんまつねんし (祝 ・ 年 末 年始をのぞく)	ようやく 要予約 ようつうやく 要通訳
			10:00～17:00 うけつけ (受付は16:30まで) どにち しゆく ねんまつねんし (土日・祝・年 末 年始をのぞく) にほんご ろしあご げつ きん 日本語・ロシア語：月～金 ちゅうごくご すい 中国語：水 えいご げつ きん もく 英語：月・金 / 木(～14:00) たいご べとなむご か タイ語・ベトナム語：火 ふいりびの げつ フィリピン語：月 すぺいんご ぼるとがるご もく スペイン語・ポルトガル語：木(～14:00) いがい げんご つうやくそふ たいおう *それ以外の言語は通訳ソフト対応	おんらいん オンラインの ばあい ようやく 場合、要予約

がいこくじんそうだん 外国人相談 センター (せんもんそうだん (専門相談))	きょういくそうだん 教育相談 がいこく じどうせいどう でんわきょういくそうだん 外国につながる児童生徒等のための電話教育相談 Tel: 025-241-1881	まいしゅうかようび 毎週火曜日 13:00~17:00 にほんご えいご ちゅうごくご たいご 日本語、英語、中国語、タイ語、 ベトナム語、ロシア語	ようやく 要予約 よてい 予定がかわる こともあります。
	ほうりつそうだん 法律相談 Tel: 025-241-1881	1・3・5・7・9・11月の だい もくようび 第3木曜日 13:00~17:00 にほんご えいご すべいんご ぽるとがる 日本語、英語、スペイン語、ポルトガル 語、ロシア語	
	ほうてらす ほうりつそうだん 法テラス 法律相談 Tel: 025-241-1881	2・4・6・8・10・12月の だい げつようび 第3月曜日 13:00~17:00 にほんご えいご ふいりびのご ろしあご 日本語、英語、フィリピン語、ロシア語	
	きょうせいしよしそうだん 行政書士相談 Tel: 025-241-1881	まいつきだい すいようび 毎月第4水曜日 10:00~17:00 にほんご ちゅうごくご ろしあご 日本語、中国語、ロシア語	
	にゅうかんでつづ そうだん 入管手続き相談 Tel: 025-241-1881	まいつきだい かようび 毎月第2火曜日 13:00~17:00 にほんご たいご ベトナム語、ロシア語	
じょせいそうだん 女性相談	ちゅうおうくやくしよ けんこうふくしか 中央区役所 健康福祉課 Tel:025-223-7236	げつ きん 月～金 9:00~16:00 (しゅく ねんまつねんし (祝・年末年始をのぞく))	ようつうやく 要通訳
	ひがし く やくしよ けんこうふくしか 東区役所 健康福祉課 Tel:025-250-2415		
	きた く やくしよ けんこうふくしか 北区役所 健康福祉課 Tel:025-387-1316		
	こうなんくやくしよ けんこうふくしか 江南区役所 健康福祉課 Tel:025-382-4313		
	あきはくやくしよ けんこうふくしか 秋葉区役所 健康福祉課 Tel:0250-25-5660		
	みなみくやくしよ けんこうふくしか 南区役所 健康福祉課 Tel:025-372-6371		
	にし く やくしよ けんこうふくしか 西区役所 健康福祉課 Tel:025-264-7343		
	にしかん く やくしよ けんこうふくしか 西蒲区役所 健康福祉課 Tel:0256-72-8369		
	ある ざ そうだんしつ アルザにいがた相談室 Tel:025-245-0545 にいがたしちゅうおうくひがしばんだいちよう ばんだいしみんないかん かい 新潟市中央区東万代町9-1 万代市民会館3階	すい にち 水・日: 10:00~15:30 きん 金: 14:00~19:30 (しゅく ねんまつねんし (祝・年末年始をのぞく))	ようやく 要予約 ようつうやく 要通訳
	はいぐうしゃばうりよくそうだんしえん センター 配偶者暴力相談支援センター Tel:025-226-1065	げつ すい 月・水: 9:00~17:00 か もく きん 火・木・金: 9:00~20:00 (しゅく ねんまつねんし (祝・年末年始をのぞく))	ようつうやく 要通訳
きょういくそうだん 教育相談 ふとうこう (不登校、 いじめなど)	にいがたしきょういくそうだん センター 新潟市教育相談センター Tel:025-222-8600	げつ きん 月～金 9:10~17:00 (しゅく ねんまつねんし (祝・年末年始をのぞく))	ようやく 要予約 ようつうやく 要通訳 かい ぶん 1回50分
	きたくきょういくそうだんしつ 北区教育相談室 Tel:025-387-3709		
	こうなんくきょういくそうだんしつ 江南区教育相談室 Tel:025-382-1156		
	あきはくきょういくそうだんしつ 秋葉区教育相談室 Tel:0250-23-0101		
	みなみくきょういくそうだんしつ 南区教育相談室 Tel:025-373-4895		
	にしかん く きょういくそうだんしつ 西蒲区教育相談室 Tel:0256-82-1800		

がっこうてつづ 学校手続き かんけいそくだん 関係相談	ちゅうおうくきょういくしえんせんたー 中央区教育支援センター TEL:025-223-7026		げつ きん 月～金 8:30～17:30 (しゅく ねんまつねんし (祝・年末年始をのぞく)	にゅうがく てんこう 入学、転校
	ひがしくきょういくしえんせんたー 東区教育支援センター TEL:025-250-2180			
	こうなんくきょういくしえんせんたー 江南区教育支援センター TEL:025-382-4903			
	みなみくきょういくしえんせんたー 南区教育支援センター TEL:025-372-6635			
	にしくきょういくしえんせんたー 西区教育支援センター TEL:025-264-7530			
	きたくきょういくしえんせんたー 北区教育支援センター TEL:025-387-1525			
	にしかんくきょういくしえんせんたー 西蒲区教育支援センター TEL:0256-72-8560			
	あきはくきょういくしえんせんたー 秋葉区教育支援センター TEL:0250-25-5500			
しごとさがし 仕事探し・ ろうどうそくだん 労働相談	はろーわーくにいがた しごとさが ハローワーク新潟(仕事探し) TEL:025-280-8609 にいがたしちゅうおうくみさきちょう 新潟市中央区美咲町 1-2-1 にいがたみさきごうどうちようしゃ ごうかん 新潟美咲合同庁舎 2号館 1-2階		すいようび 第1～4水曜日 13:30～16:00 えいご ちゅうごくご 英語・中国語	ようかくにん 要確認
	にいがたこうろうどうそくだんせんたー 新潟雇用労働相談センター にいがたしちゅうおうくにしほりどおり 新潟市中央区西堀通 6-866 NEXT21 12階 Email: info@niigata-elcc.jp TEL:025-378-2163 / 0120-540-217		げつ きん 月～金 9:00～18:30 (しゅく ねんまつねんし (祝・年末年始をのぞく) えいご ちゅうごくご かんこくご 英語、中国語、韓国語	ようややく 要予約
	にいがたろうどうきょくがいかくじんろうどうしゃそくだんこーなー 新潟労働局 外国人労働者相談コーナー TEL:025-288-3503 にいがたしちゅうおうくみさきちょう 新潟市中央区美咲町 1-2-1 にいがたみさきごうどうちようしゃ ごうかん 新潟美咲合同庁舎 2号館 3階		きん 金 9:00～16:30 (12:00～13:00 をのぞく) (しゅく ねんまつねんし (祝・年末年始をのぞく) べトナム語のみ	
	にいがたろうどうきじゆんかんとくしよ 新潟労働基準監督署 TEL:025-288-3572 にいがたしちゅうおうくみさきちょう 新潟市中央区美咲町 1-2-1 にいがたみさきごうどうちようしゃ ごうかん 新潟美咲合同庁舎 2号館 2階		げつ きん 月～金 8:30～17:15 (しゅく ねんまつねんし (祝・年末年始をのぞく)	ようつうやく 要通訳
ほうりつそくだん 法律相談	にいがたしべんごしそくだん 新潟市弁護士相談	こうちようそくだんか しみんそくだん 広聴 相談課 市民相談 TEL:025-226-1025	だい げつ 第1～4月 } 13:15～16:15 だい すい 第1・3水 } だい きん 第1・3金 9:00～12:00	しゅく 祝・ ねんまつねんし 年末年始をのぞく
		きたくやくしよ くみんせいかつか 北区役所 区民生活課 TEL:025-387-1295	だい か 第1・3火 13:15～16:15	
		ひがしくやくしよ くみんせいかつか 東区役所 区民生活課 TEL:025-250-2235	だい か 第2・4火 13:15～16:15	
		こうなんくやくしよ くみんせいかつか 江南区役所 区民生活課 TEL:025-382-4203	だい もく 第1・3木 13:15～16:15	
		あきはくやくしよ くみんせいかつか 秋葉区役所 区民生活課 TEL:0250-25-5674	だい きん 第2・4金 13:15～16:15	
		みなみくやくしよ くみんせいかつか 南区役所 区民生活課 TEL:025-372-6105	だい すい 第2・4水 13:15～16:15	
		にしくやくしよ くみんせいかつか 西区役所 区民生活課 TEL:025-264-7211	だい もく 第2・4木 13:15～16:15	
		にしかんくやくしよ くみんせいかつか 西蒲区役所 区民生活課 TEL:0256-72-8317	だい すい 第3水 13:15～16:15	

ようややく
要予約
ようつうやく
要通訳
ひとり ぶん
1人30分

ほうりつそうだん 法律相談	にいがたけんべんごしかい 新潟県弁護士会 にいがたしちゅうおうくがっこうちやうどおり 新潟市中央区学校町通1-1 TEL:025-222-5533 URL: https://www.niigata-bengo.or.jp/	げつ きん 月～金 9:00～17:00 (しゆく ねんまつねんし (祝・年末年始をのぞく))	ようやく 要予約 ようつうやく 要通訳 えん かい 5,500円/回
	ほうてらすにいがた 法テラス新潟 TEL:0570-078328 IP電話からはTEL:050-3383-5420 にいがたしちゅうおうくひがしなかとおり 新潟市中央区東中通1-86-51 にいがたひがしなかとおりびる かい 新潟東中通ビル2階	げつ きん 月～金 9:00～17:00 (しゆく ねんまつねんし (祝・年末年始をのぞく))	ようやく 要予約 ようつうやく 要通訳
	ほうてらす たげんごじやうほうていきやうさーびす 法テラス 多言語情報提供サービス TEL:0570-078377 IP電話からはTEL:050-3754-5430	げつ きん 月～金 9:00～17:00 やさしいにほんご えいご ちゆうごくご 日本語、英語、中国語、 かんこくご すべいんご ぼるとがるご 韓国語、スペイン語、ポルトガル語、 べとなむご たがろぐご たいご ベトナム語、タガログ語、タイ語、 ねばーるご いんどねしあご ネパール語、インドネシア語	
にゆうこく ざいりゆう 入国・在留 かんけいそうだん 関係相談	にいがたけんぎやうせいしよしかい 新潟県行政書士会 TEL:025-255-5225 にいがたしちゅうおうくささぐち 新潟市中央区笹口3-4-8 URL: https://www.niigata-gyousei.or.jp/	げつ きん 月～金 8:30～17:00 (しゆく ねんまつねんし (祝・年末年始をのぞく))	ようつうやく 要通訳
	とうきやうしゆつにゆうこくざいりゆうかんりきよく にいがたしゆつちやうじよ 東京出入国在留管理局 新潟出張所 TEL:025-275-4735 にいがたしひがしくまちはまちやう 新潟市東区松浜町3710 にいがたくこうたーみなるびるない 新潟空港ターミナルビル内	げつ きん きやうじつ 月～金 (休日 をのぞく) 9:00～16:00	
いりやうじやうほう 医療情報	いりやうじやうほうねっとなびい 医療情報ネット ナビイ URL: https://www.iryau.teikyouseido.mhlw.go.jp/	えいご ちゆうごくご かんこくご 英語、中国語、韓国語	
	にいがたいりやうつうやくせんたー 新潟医療通訳センター Email: niigatamic.enter@gmail.com	えいご ちゆうごくご 英語、中国語	ゆうりやう 有料
	たこくせきくりにつくけんさくあぶり 多国籍クリニック検索アプリmikke URL: https://mikke-niigata.com/		
うんでんめんきよ 運転免許	にいがたけんうんでんめんきよせんたー 新潟県運転免許センター きたかんばらぐんせいらうまちひがしこう 北蒲原郡聖籠町東港7-1-1 TEL:025-256-1212	げつ きん 月～金 9:00～16:00 (しゆく ねんまつねんし (祝・年末年始をのぞく))	ようやく 要予約 ようつうやく 要通訳
	にほんじどうしやれんめい にいがたしぶ JAF日本自動車連盟 新潟支部 TEL:025-284-7664 URL: https://jaf.or.jp/ TEL:0570-00-2811	げつ きん 月～金 10:00～17:00 (しゆく ねんまつねんし (祝・年末年始をのぞく))	がいこくうんでん 外国運転 めんきよ 免許の ほんやくぎやうむ 翻訳業務
ざいかいこうかん 在外公館	ざいにいがたろし あれんばうそりやうじかん 在新潟ロシア連邦総領事館 TEL:025-244-6015 にいがたしちゅうおうくばんだいじま ばんだいじまびる かい 新潟市中央区万代島5-1万代島ビル12階	げつ か もく きん 月・火・木・金 10:00～12:00/14:30～16:30 (にほん ろしあ しゆくじつ (日本・ロシアの祝日 をのぞく))	
	ちゆうにいがただいかんみんこくそりやうじかん 駐新潟大韓民国総領事館 TEL:025-255-5555 にいがたしちゅうおうくばんだいじま ばんだいじまびる かい 新潟市中央区万代島5-1万代島ビル8階	げつ きん 月～金 9:00～12:00/13:15～18:00 (にほん しゆくじつ かんこく だいこくけいび (日本の祝日、韓国4大国庆日をのぞく))	
	ちゆうごくちゆうにいがたそりやうじかん 中国駐新潟総領事館 TEL:025-228-8899 にいがたしちゅうおうくにしおはたちやう 新潟市中央区西大畑町5220-18	げつ きん 月～金 9:00～12:00/14:00～16:00 (にほん ちゆうごく しゆくじつ (日本・中国の祝日 をのぞく))	

