

あたら せいしん コロナウイルスの影 響で困 っている外国人のための

フ レ ス ク F R E S C ヘルプデスク

フ レ ス ク
FRESCヘルプデスクは、あたら せいしん コロナウイルスの影 響で仕事 がな
くな ったなど、せい かつ こま 生活に困 っている外国人の相 談を電 話で聞 きます。

あな たをたす 助けること ができるし 組みや、ざいりゅう 在留 < = にほん 日本に いること >
のため にひつよう 必要なこと などをおし 教えること ができます。こま 困 ったこと があ
るとき は、でんわ 電 話をか けてく ださい。

はじ び
始まる日

ねん がつ にち か よう び
2020年9月1日(火曜日)

ようび
曜 日と
しかん
時間

ようび げつようび きんようび
曜 日：月曜 日から金曜 日まで
じかん こぜん じ こご
時間：午前 9時 から午後 5時 まで
どようび にちようび しゅくじつ あ
(土曜 日，日曜 日，祝 日は開 いてい ません)

ことば

にほんご こ ちゅうごくご えいご げんご
日 本語，ベトナム語，中国語，英語 など14言語
(Tiếng Việt) (中文) (English)

かね
TEL (お金 はか かり ません)

0 1 2 0 - 7 6 - 2 0 2 9



しゅつにゆうこくざいりゅうかんりちよう

出入国在留管理庁

がいこくじんざいりゅうしえん フレスク
外国人在留支援センター (FRESC)
<http://www.moj.go.jp/nyuukokukanri/kouhou/fresc01>

