

かけはし

Kakehashi 2025

1月号
January



「市民国際活動促進補助金」

令和7年度上期の申請を受付けます

市民団体が、4月1日～9月30日まで
に行う国際交流・協力、多文化共生に関する
事業に対し、対象経費の2分の1以内（年
度内上限15万円）を補助します。

申請期間中に、当協会事務局へ直接、申請
書類をご持参ください。申請書類は、事務局
での受取り、またはホームページ
からダウンロードできます。

※日・祝はお休みです。



| | |
|------|----------------|
| 申請期間 | 2月1日(土)～15日(土) |
| 時間 | 午前9時～午後5時 |

※不明な点等ありましたらいつでもご相談ください。



フランス文化理解講座

ルイ14世の大世紀とヴェルサイユ宮殿

ルイ14世はどんな人？ヴェルサイユ宮殿での生活は？17世紀の有名なフランス文化は？全部教えます！！

講師：デュラン・シャルルさん
(新潟市国際交流員)

日時：2月11日(火・祝)
午前10時30分～11時45分

場所：クロスパルにいがた4階 映像ホール

費用：一般300円/当協会賛助会員無料

申込み方法：当協会へ電話

または申込みフォームで→→→



申込みフォーム

外国を知る講座 特別編「インド編」

Colors of India

～伝統・芸術・食文化の探求～

講師：パンチャール・マユリ・ラヴィンドラさん (留学生)

日時：2月1日(土)午後1時30分～3時

場所：クロスパルにいがた4階403講座室

費用：一般500円/当協会賛助会員300円

定員：先着25人

申込み方法：当協会へ電話

または申込みフォームから→

1月8日(水)午前9時より

申込み開始



申込みフォーム



韓国文化理解講座

韓国伝統菓子の日

1日目は「パラム餅」、2日目は「干し柿ダンジ」講習と韓国伝統茶と一緒に試食&交流会



講師：東京「onuru.studio」 正木炫朱(まさきひょんじゅ)先生 (韓国伝統菓子研究家)

日時：3月15日(土)、16日(日)
両日とも午後1時～4時

会場：クロスパルにいがた5階 調理実習室

参加費：1人2,000円

対象：韓国文化に興味のある高校生以上

定員：各回24人(応募多数の場合は抽選)

申込み方法：申込みフォーム、往復はがき(①イベント名、②名前、③ふりがな、④年代、⑤電話番号、⑥参加希望日(土曜か日曜)、⑦参加人数(1人か2人)、

※2人の場合は、同伴者の②～④も記入

申込み締切り：

2月7日(金)(ハガキは必着)

※当落通知は2月中旬頃までに送ります



申込みフォーム

メールマガジン配信中！！

広報紙「かけはし」、外国語情報紙(英語・中国語・韓国語・ロシア語・ベトナム語)

発行後、配信しています。配信ご希望の方は、当協会まで、①お名前②国籍

③メールアドレスをお知らせください。



世界のレシピ

～ コロンビア ～【アレパのサンドイッチ】

南米で食べられている、トウモロコシ粉によるパンです。手軽でおいしく、どんな機会にも最適です♪



保坂ロミさん提供の
レシピです★

レシピ

『鶏肉のアレパサンドイッチ』

鶏むね肉・・・1枚／完熟アボカド・・・1個／玉ねぎ・・・1/2個
(お好みで)／塩こしょう・・・少々／とろけるチーズ・・・お好み／
アレパ(お好みの方法で準備)

【作り方】

- ① 【鶏肉を調理する】
鶏むね肉を塩水で茹でる。その後、手でほぐす。
- ② 【具材を準備する】
ボウルに、ほぐした鶏肉と潰したアボカドを入れて混ぜる。塩こしょうで味を整える。お好みで、みじん切りにした玉ねぎを加えると風味が増します。
- ③ 【アレパに詰める】
アレパを半分に切り、鶏肉ととろけるチーズ、アボカドのミックスを詰め、フライパンで軽く焼き、できあがり!!

『トマトと卵のアレパサンドイッチ』

卵・・・2個／大きめのトマト・・・1個／塩こしょう・・・お好み／オリーブオイル・マヨネーズ・・・お好み／アレパ(お好みの方法で準備)

【作り方】

- ① 【たまごを準備する】
ボウルに卵を割り入れ、塩こしょうを加えて混ぜます
- ② 【トマトを調理する】
トマトを小さめの角切りにし、柔らかくなるまで中火で炒める
- ③ 【たまごを加える】
フライパンのトマトに溶き卵を加え、好みの固さになるまで混ぜながら調理する
- ④ 【アレパに詰める】
アレパを半分に切り、トマトと卵のミックスを詰める

『野菜のアレパサンドイッチ』

ズッキーニ・・・1本／ピーマン・・・1個／マッシュルーム・・・1カップ／人参・・・1本／塩こしょう・・・お好み／アレパ(お好みの方法で準備)

【作り方】

- ① 【野菜を準備する】
ズッキーニ、ピーマン、マッシュルーム、ニンジンを選び、洗い、細かく切る
- ② 【野菜を調理する】
フライパンに少量の油を熱し、中火で全ての野菜を5～7分ほど、柔らかくなるまで炒め、塩こしょうで味を整える
- ③ 【アレパに詰める】
アレパを半分に切り、炒めた野菜を詰める。

イベント

カンボジアコンサート

要申込み・無料

主催: Keep すまいる JAPAN

- ① 日時: 1月12日(日) 午前10時～午後0時半
- ② 場所: クロスパルにいがた4階映像ホール
- ③ 内容: 活動報告、コンサート(万代太鼓、琴、グルークラス)
- ④ 申込み&問い合わせ: 同会 三林さん
TEL: 070-6989-5690
Email: keepsumairu@yahoo.co.jp

行政書士無料相談会(共催事業)

予約優先

主催: 新潟県行政書士会新潟支部

- ① 日時: 1月18日(土) 午前10時から午後4時
- ② 場所: クロスパルにいがた2階202
- ③ 対象: 外国人だけでなく日本人も利用できます
- ④ 申込み&問い合わせ: 同支部 高野さん
TEL: 070-1189-8555



* LINE でも相談できます

春節を祝う会

要申込み

主催: 新潟・ハルビン友好市民の会

- ① 日時: 1月25日(土) 午後0時30分～2時
- ② 場所: クロスパルにいがた5階交流ホール
- ③ 定員: 先着70名 ④参加費: 1,500円(中学生以下無料) ⑤内容: 中国の方や中国に関心のある方があつまり、軽食や余興を楽しみながら交流する
- ⑥申込み: 電話または申込みフォーム(1/8から)
- ⑦問い合わせ: 同会 TEL: 025-225-2727 (新潟市国際交流協会内)



にほんご

がいこくじんむ ほんらんてい あにほんご
外国人向けボランティア日本語

がつ よてい
1月の予定

ホームページ

<https://www.nief.or.jp> に

えいご ちゅうごくご ろしあご かんごくご
英語・中国語・ロシア語・韓国語・
ベトナム語もあります。



にほんご
日本語

にほんご
やさしい日本語

外国につながりをもつ子どもたちへのお知らせ

■一緒に勉強しませんか？■

★初めての人は事前に申込みが必要です。

<問い合わせ・申込み>当協会



子どものための日本語教室

★詳しいことは問い合わせてください。

学習支援教室 にこぱるクラブ (小学生以上)

★教科書や宿題を持ってきてね。

<日時>土曜日 午前10時から 11時30分

※1月4日・25日は 休みです。

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

★りてらこや新潟の勉強会★



13才から 18才向けの学習支援教室です。

場所：万代市民会館

(中央区東万代町9)

詳しくはこちら →→→→



新潟市国際交流協会の相談窓口

相談は翻訳機による多言語対応です。通訳が
必要な場合は、事前にお知らせください。

★通訳可能言語：

英語・中国語・韓国語・ロシア語・フランス語

★場所：当協会（クロスパルにいがた2階）

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

外国語による無料相談窓口

在住外国人の悩みや心配なことをお聞きします。

★日時：月曜日から土曜日まで 午前9時から午後4時

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

外国人のための弁護士法律相談会

《無料・要予約》

★日時：2月15日(土曜日) 午後1時から 4時40分

★対象：外国人及び外国人に関係する問題

★定員：先着5名(ひとり40分以内)

外国人相談センターの相談窓口★



ときメッセ2階(中央区万代島5) **無料**



予約優先

TEL:025-241-1881

オンライン相談予約

<https://www.niigata-ia.or.jp/foreign/>

入管手続相談

1月14日(火曜日)
13:00から17:00

法律相談

1月16日(木曜日)
13:00から17:00

日本語・タイ語・
ベトナム語・ロシア語

日本語・英語・スペイン語
ポルトガル語・ロシア語

教育相談

毎週火曜日
13:00から17:00
日本語・英語・中国語・
タイ語・ベトナム語・
ロシア語

行政書士相談

1月22日(水曜日)
10:00から17:00
日本語・中国語・ロシア語



